



## Tennis-Schnupperkurse für Ü60+ beim TC Schönkirchen

Hiermit laden wir alle Senioren/innen ein, von der Pike auf Tennis zu erlernen.

Da der Mensch auch mit zunehmenden Alter sehr lernfähig ist, haben wir für Euch seniorenspezifische Konzepte für Technik, Koordination und Fitness ausgearbeitet.

Wissenschaftler haben festgestellt: Wer im Alter Tennis spielt, steigert die Lebensdauer um 9,7 Jahre. Tennis steht unter allen Sportarten an erster Stelle, auch durch die Abstoppbewegungen soll die Knochendichte verbessert werden.

Lernen Sie neue Sportfreunde kennen mit Spaß, Sport und Spiel.

Tennisschläger und Bälle werden gestellt.

**Wo:** Außentennisplätze (hinter dem neuen Kindergarten bei der Kirche)

TC Schönkirchen, Dorfstraße 8, 24232 Schönkirchen

**Wann:** ab Juni , immer mittwochs von 9:00 bis 11:00 Uhr

**Kosten:** 6x 2 Trainerstunden für 99 €/Pers incl. Platzgebühr, Leihschläger, Bälle

**Info:** Kerstin Silva      Mail: [vorsitzende.tc-schoenkirchen@t-online.de](mailto:vorsitzende.tc-schoenkirchen@t-online.de)

1. Vorsitzende      Tel: 04348 – 91 95 80

oder

Harald Fleig      Mail: [info@harald-fleig.de](mailto:info@harald-fleig.de)

Tennislehrer      Handy: 0177 - 339 43 52